

Утверждаю _____ Е.Н.Майорова

ВЫПИСКА ИЗ МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЯ	на "24" июля 2025 года			
ЗАВТРАК	САД	ккал	ЯСЛИ	ккал
Каша пшенная жидкая молочная с сахаром и маслом	210	192	180	144
Хлеб пшеничный масло сливочное	24/5	34/33	18/5	27/33
Сыр "Голландский"	12	35	8	20
Какао с молоком	180	89	150	77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	100	76	100	76
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	200	103	150	83
Макаронные изделия отварные с маслом	150	124	100	79
Рулет мясной фаршированный яйцом	80	192	60	178
Салат из свежей капусты	100	62	70	58
Компот из сухофруктов	180	72	150	56
Хлеб пшеничный хлеб дарницкий	47/25	123/39	30/18	70/26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Чорыг картошка	150	102	100	75
Салат из отварной свеклы	100	78	70	58
Кофейный напиток с молоком	180	107	150	74
Хлеб дарницкий	20	50	18	40
ИТОГО СТОИМОСТЬ	154.92	1520.0	120.59	1253.0

Рекомендации по здоровому питанию: включить в рацион свежие овощи и фрукты