

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ детского сада № 45
Протокол № 3
от 28.01.2021 года

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ детского сада № 45
29.01.2021 года № 30-ос

Согласовано
Совет родителей
28.01.2021 года

**Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 45»
города Воткинска Удмуртской Республики**

**Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 45»
города Воткинска Удмуртской Республики**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 45» города Воткинска Удмуртской Республики (далее – Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 45» города Воткинска Удмуртской Республики (далее – Учреждение).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2013г., СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28, основной образовательной программой Учреждения, планом работы Учреждения на учебный год, Уставом Учреждения.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.
- 1.4. Режим функционирования Учреждения регламентируется Учредителем.

2. Цель и задачи режима воспитанников

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья воспитанника (обучающегося) при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников:

- 3.1. Учреждение работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.
- 3.2. Режим работы с 07-00 до 19.00 (12 часов).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденное приказом заведующего Учреждением.

3.6. Непрерывная образовательная деятельность начинается не ранее в 08.00 часов каждый день.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течении дня для детей от 1,5 до 3 лет – 20 мин., от 3 – до 4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 30 минут, 5 лет – 6 лет 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 мин. соответственно.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурные минутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и ЭСО. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.12. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.13. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по художественно-эстетическому и физическому направлениям.

3.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от

возраста детей и составляет: - младшая группа- 15 минут; -средняя группа- 20 минут; - старшая группа- 25 минут; -подготовительная к школе группа- 30 минут.

3.15.С детьми 2-3 года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю длительностью 10 минут и проводятся в групповом помещении. Один раз в неделю для детей 5- 7 лет следует организовывать круглогодично занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующая погодным условиям.

3.16.Физкультурные, массовые спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников. возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.17. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.18. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.20. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

4. Распорядок дня

4.1.Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп. Питание воспитанников (обучающихся) организуют в помещении групповой ячейки.

4.2.Ежедневная прогулка воспитанников (обучающихся) организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда, во вторую – после дневного сна или пред уходом детей домой. При t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением воспитанников в группу.

4.3.Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2,0-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей 1,5-3

года дневной сон составляет не менее -3х часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных, эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.4.Самостоятельная деятельность детей 3- 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

5. Ответственность

5.1.Администрация Учреждения, педагоги, работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2.Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным нормам.